

# 過ぎ行く平成。感謝のお伊勢参り。

歴史の節目を迎える今、平成への感謝を込めて伊勢神宮へ参りましょう。

感動体験。パワースポット巡り。温泉満喫。いつまでも心に刻む旅をグランドエクシブ鳥羽から。

神話の  
世界をめぐる  
旅

## そもそも「伊勢神宮」とは？

地元の方から「お伊勢さん」と呼ばれ、古くから日本人の心のふるさととして親しまれてきた伊勢神宮。伊勢神宮は1つの神社ではなく、皇大神宮(こうたいじんぐう)「内宮」(ないくう)と、豊受大神宮(とようけだいじんぐう)「外宮」(げくう)を中心とした125社のお宮とお社の総称のことで、正式には「神宮」といいます。

### お伊勢参りは 外宮から始めよう

衣食住をはじめとする産業全般の守り神、豊受大御神を祀る外宮(豊受大神宮)。社殿の屋根の造りなど、内宮との違いにも注目して参拝してみてください。

### お伊勢参りのクライマックス 内宮へ

万物をはぐくむ太陽にも例えられる神、天照大御神を祀る内宮(皇大神宮)。ゆっくりまわると90分ほどかかるので、時間にゆとりを持ってお参りを。

☎ 神宮司庁 TEL 0596-24-1111

🚗 ホテルからお車で約35分

[内宮] JR・近鉄伊勢市駅、または近鉄宇治山田駅から三重交通バス利用、内宮前下車すぐ

[外宮] JR・近鉄伊勢市駅から徒歩10分

## 伊勢神宮へは 伊勢&鳥羽 1泊2日の観光王道ルートがおすすめ



伊勢神宮の参拝は1日かけてゆっくりと。参拝後は外宮参道やおはらい町の散策など、食べ歩きやショッピングを楽しもう。



宿泊はもちろんグランドエクシブ鳥羽で海を望むリゾートステイ。温泉施設や充実のグルメで癒されよう。



翌日は鳥羽水族館やスペイン村、絶景ビューの展望台、パワースポット巡りなど伊勢鳥羽志摩の旅を満喫!

※写真はイメージを含みます